

Sai volare
con le tue ali?



Quanto sei pronto
a prenderti i tuoi spazi
e lasciare qualche sicurezza?

1

Ti dà più fastidio:

- a Il rubinetto che gocciola.
- b Una carta per terra.
- c Una macchia sulla maglia.

3

Hai un appuntamento:

- a Arrivi puntuale.
- b Un po' di ritardo, mi verrà perdonato.
- c Hai già pronta una scusa.

2

Un amico ha sbagliato:

- a Se lo rimproveri lui ce l'avrà con te.
- b Dipende da che errore ha fatto.
- c Lo scusi perché può capitare a tutti.

4

Ti piace stare con:

- a Persone simpatiche.
- b Gente sensibile.
- c Tipi disinvolti.

5**Se devi preparare una festa:**

- a Chiedi ai tuoi di pensarci.
- b Fai una scaletta delle cose da fare.
- c Alle feste ci vai, non le fai!

7**In una discussione con tuoi amici:**

- a Stai in silenzio.
- b Ascolti ma controbatti.
- c Segui quello che dicono.

6**Hai un fondo con i tuoi risparmi?**

- a Risparmiare, ma perché?
- b Qualcosa metto da parte.
- c Nessuno tocchi il mio salvadanaio!

8**I tuoi vogliono guardare un film. Tu no.**

- a Ti metti al telefono.
- b Rimani lo stesso con loro.
- c Brontoli, vai in camera e giochi.

PROFILI

Se il totale dei punti è fra 8 e 14 somigli a un **Pulcino**; se invece è fra 15 e 21 sembri un po' un'**Anatra**; se invece hai ottenuto addirittura più di 22 punti, allora voli alto come un'**Aquila**.

	1	2	3	4	5	6	7	8
A	2	1	3	1	2	1	1	2
1	3	3	2	3	3	2	3	1
3	1	2	1	2	1	3	2	3

Pulcino



Il caldo nido di casa, la sicurezza degli amici, la certezza di avere sempre tutto a portata di mano, sono alcuni elementi che caratterizzano la tua disponibilità ad un'autonomia che praticamente è zero. O poco di più. Al limite qualche pretesa che potremmo chiamare solo capriccio. L'autonomia non è poter fare ciò che si vuole perché gli altri me ne danno la possibilità, ma guadagnarsi la possibilità di poter fare qualcosa che rimane nel tempo e gli altri non mi strappano via. Quindi c'è ancora molto cammino da fare. Per fortuna che in questo gioco i concorrenti non scendono in campo.

Anatra

Come i candidati a qualche ruolo in un film, anche tu sei un aspirante... attore. Ti alleni per prepararti verso l'autonomia. Già si intravedono alcuni risultati. Qualche tappa è stata raggiunta, ma sai bene quanto sia ancora lunga la strada. Inizia a lavorare sulle piccole cose. Rendendoti indipendente nelle semplici attività quotidiane ti sentirai maggiormente realizzato/a. Solo dopo potrai fare il grande salto verso il mondo che ti aspetta.



Aquila



Hai già realizzato molti obiettivi e sviluppato bene una parte preziosa della tua personalità. Ora per mantenerla e incrementarla cerca di trovare delle motivazioni profonde che vadano al di là del "mi piace" infantile: sii attento agli altri e non chiuderti in te stesso se vuoi rendere efficace la tua autonomia. Sei un leader naturale. Puoi fare molto per gli altri. Tocca a te darti uno stile che, senza salire in cattedra, ti aiuti ad aiutare. Per questo evita di dare consigli non richiesti; ascolta e cerca soluzioni concrete per chi ti chiede un aiuto.