di Paola Busso

L.GAIA

Come ti vedi e prevedi?

In quale modo ti prepari ad affrontare le scelte future? Scoprilo con questo test

1 Se devi fare un lavoro, preferisci:

a Fare la spesa.

b Lavare i piatti.

c Apparecchiare la tavola.

2 Puoi tenere un animale. Fra questi quale scegli?

a Cane.

b Gatto.

b Criceto.

3 Di notte sei svegliato da un rumore improvviso:

a Salti fuori dal letto, urlando!

b Ti nascondi sotto le coperte.

c Ti alzi per vedere cosa è capitato.

4 Senza volerlo hai rovinato una cosa cui i tuoi tenevano particolarmente:

a Hai paura delle conseguenze.

b Tutto dipende dal modo in cui racconti la cosa.

c E allora? Può succedere a tutti.

5 Di quello che hai in famiglia, ciò che ti piace di più è:

a Il sentirti bene quando sei a casa.

b Sapere che c'è sempre qualcuno che pensa a te.

c Sapere che hai tutto ciò che desideri.

6 Tuo fratello/sorella ha in regalo un motorino:

a Pretendi di usarlo anche tu.

b Non riesci a digerire la cosa.

c Dici: «Buon per lei/lui!».

7 Per mantenere la famiglia unita c'è bisogno:

a Dell'autorità dei genitori.

b Della disponibilità di tutti.

c Di una buona cucina.

8 Torni a casa e trovi la porta aperta:

a Pensi che i tuoi sono già arrivati.

b Hai paura che ci sia un ladro.

c Uscendo si sono dimenticati di chiudere.

Profili Segna le tue risposte e somma i punti ottenuti: se il totale dei punti è fra 8 e 11 sei un **Fuggitivo**; se è fra 12 e 15 sei un **Preparativo**; se hai ottenuto più di 16 punti, allora sei un **Protagonista**.

	1	2	3	4	5	6	7	8
A	1	1	1	1	1	1	1	1
B	2	2	2	2	2	2	2	2
C	3	3	3	3	3	3	3	3

Fuggitivo

Sei indeciso e guardi alla vita con una certa ansietà. Tendi a chiuderti ma dovresti essere più consapevole delle tue possibilità. Non cambiare spesso idea e cerca di realizzarne qualcuna. Solo così potrai smetterla di fuggire da te stesso.

Preparativo

Le certezze e gli aiuti che fino ad ora hai ricevuto ti fanno ancora comodo, ma in te emergono desideri nuovi ed emerge la voglia di dare più spazio al tuo nuovo io. Senti che devi seguire la tua strada e non vuoi essere influenzato da nessuno ma non sai ancora deciderti. Pensa bene alle conseguenze prima di fare delle scelte.

Protagonista

Sei con i piedi per terra. Sai che stai cambiando e questo ti piace. I momenti difficili non ti abbattono e le novità ti danno una certa carica. Il futuro sarà certamente pieno di possibilità, non le vuoi perdere e ti prepari a viverle appieno. Per questo sei fiducioso e ottimista.