di Lorenzo Corvi

I pericoli della rete

Pediatri, Polizia postale e Facebook insieme per promuovere la sicurezza online e un uso positivo del Web.

Contro il cyberbullismo, ci si può rivolgere al sito della Polizia.

In occasione della Giornata mondiale dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza, la Società Italiana di Pediatria, la Polizia di Stato e Facebook hanno raccolto una serie di **consigli utili** rivolti ai genitori e a tutta la famiglia. I bambini infatti, già dalle scuole dell'infanzia e primarie, iniziano ad avere i primi contatti con i mezzi informatici e il web.

Contatti sempre più frequenti man mano che crescono, passando attraverso le chat, i social network e l'instant messaging. Diventa quindi importante stabilire la "giusta dose" di internet. Il suo abuso può avere infatti **effetti negativi** tanto sulla salute quanto sulle relazioni sociali sino a sfociare, in casi gravi, in vere e proprie malattie *(internet addiction)*.

Altro rischio da non sottovalutare è il **cyberbullismo**. Si tratta di un fenomeno sempre più

Bollettino del navigante

Le migliori app per imparare l'inglese

Fino a quando qualcuno non realizzerà un Google Translate da tenere nell'orecchio e che ci faccia da interprete simultaneo, l'unico modo per imparare una lingua è mettersi a studiare. Per fortuna esistono diverse piattaforme disponibili via web o app che ci consentono di **imparare da zero** una nuova lingua o rinfrescarla.

British Council (http://learnenglishkids.britishcouncil.org/en/) offre app da scaricare ed esercizi divertenti divisi per fasce di età nella sezione *Learn English Kids*, che raccoglie anche giochi, favole, cartoni e materiale da stampare, oltre a forum e consigli per genitori e insegnanti *(foto 1)*.

Per chi ama le storie non c'è niente di più coinvolgente che guardare una storia animata e cantarla insieme ai simpatici protagonisti. L'app di **Flion Hu** ne propone ben 8, tutte animate. E c'è anche quella della buonanotte! Solo per sistemi iOS all'indirizzo https://itunes.apple.com/it/app/le-storie-animate-per-bambini/id494492333?mt=8 o digitando Flion Hu in Appstore *(foto 2)*.

Infine per imparare l'alfabeto inglese divertendosi non c'è niente di meglio di **ABC Ninja**, un simpatico gioco per iOS e Android per trasformarci in abilissimi ninja pronti a fare a fette le lettere dell'alfabeto!

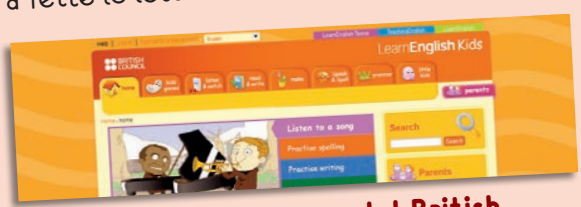

Foto 1 - La home page del British Council per imparare l'inglese.

Foto 2 - L'app di Flion Hu con tante storie animate.

diffuso tra i teenager. La maggioranza delle vittime dei bulli digitali non ne parla con gli adulti e l'85% dei casi non arriva a conoscenza di genitori e insegnanti.

Ma vediamo quali accorgimenti usare per evitare spiacevoli incontri in rete:

1. Stabilisci alcune regole di base. Prima di postare qualcosa, pensaci bene! Tutto ciò che metti online e che riguarda te stesso o un'altra persona potrebbe essere interpretato male, copiato e distribuito in modi che non ritieni opportuni.

2. Attento a non dare confidenza agli sconosciuti, proprio come accade nel mondo offline, e non rendere disponibili a chiunque informazioni private e fotografie.

3. Controlla le impostazioni sulla privacy dei servizi online che utilizzi e stai sempre attento a cosa condividi e soprattutto con chi.

4. Segnala i contenuti inappropriati. Ricorda che la maggior parte dei servizi online ti permettono di segnalare e richiedere la rimozione dei contenuti inappropriati. Puoi sempre rivolgerti alla Polizia Postale per segnalare contenuti o attività illegali su Internet (www.commissariatodips.it).

5. Apriti. Se hai un problema, parlane con qualcuno: un amico, i tuoi fratelli, i tuoi insegnanti, i tuoi genitori, una associazione o le forze dell'ordine. Qualcuno potrà sicuramente aiutarti.

I trucchi di Mister Bit

Come bloccare i video su Facebook

Mark Zuckerberg e soci sono sempre alla ricerca di nuove funzioni per Facebook, ma ogni tanto il pubblico non gradisce. È il caso della **riproduzione automatica dei video**. Di cosa si tratta? Quando nella pagina principale del social network ci si imbatte in un video, quest'ultimo viene avviato automaticamente senza bisogno di cliccare sul pulsante **Play**. La stessa cosa avviene su PC, smartphone e tablet.

Per tutti quelli che non amano questa funzione (che consuma gran parte del nostro traffico dati su smartphone) ecco come disabilitarla. Da computer, colleghiamoci alla pagina principale di Facebook, quindi clicchiamo sulla freccia collocata in alto a destra (nella barra blu) e selezioniamo la voce **Impostazioni** dal menu che compare.

Nella pagina che si aprirà, scegliamo la dicitura **Video** che troviamo nella barra laterale di sinistra, espandiamo il menu a tendina posizionato di fronte alla voce **Riproduzione automatica video** e selezioniamo la voce **Disattiva** *(foto 3)*.

E da cellulare? Se hai uno smartphone Android avvia Facebook, premi il bottone **Menu** collocato in alto a destra (l'icona con le tre linee orizzontali) e seleziona la voce **Impostazioni** dell'applicazione. A questo punto seleziona l'opzione **Riproduzione automatica dei video** e impostala su **No**.

Per chi possiede invece un iPhone o un iPad è necessario andare nelle **Impostazioni** del dispositivo e scorrere la schermata che si apre fino a quando non arriviamo alla dicitura relativa a Facebook. Selezioniamo l'icona, premiamo il pulsante **Impostazioni** e spuntiamo la voce **Wi-Fi only** accanto ad **Auto-play**.

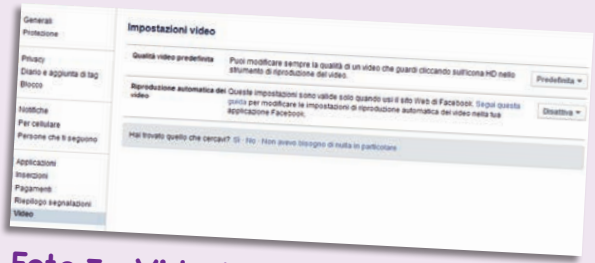

Foto 3 - Videata per togliere la riproduzione automatica dei video da FB.

Per qualunque dubbio o consiglio scrivi a **misterbit@email.it**