



Hai paura?

Ti lasci dominare dalla paura o sai gestire anche le situazioni difficili?

1

Guardi la televisione e vedi le riprese di una catastrofe. Cosa provi?

- a** Stupore.
- b** Orrore.
- c** Panico.

2

Hai vinto un viaggio in aereo verso un Paese lontano:

- a** Accetti, ma ti informi bene su tutti i particolari del viaggio.
- b** Senza attendere, prepari subito le valigie.
- c** Non accetti perché volare ti preoccupa.

3

Quando sei in ascensore, pensi che si possa guastare?

- a** Di per sé mai.
- b** Quasi sempre.
- c** Talvolta, ma dipende dal modello.

4

Ricevi una lettera scritta a mano, ma non sai chi te la possa aver inviata:

- a** La butti via.
- b** La apri subito senza paura.
- c** Forse contiene delle minacce.

5

Se uno si fa costruire un bunker antiatomico, pensi:

- a** Beato lui che se lo può permettere.
- b** È una persona previdente.
- c** Forse ha qualche problema.

6

Qualcuno minaccia la sicurezza della tua famiglia:

- a** Spranghi la casa e stai attento ad ogni rumore.
- b** Compri un nuovo sistema di allarme.
- c** Pensi che solo con la forza si risolvono certe questioni.

7

C'è stato un attentato:

- a** Ne sei scosso.
- b** Nessun posto è più sicuro.
- c** La reazione della gente è esagerata.

8

Alcuni valori dell'ultimo esame del sangue sono un po' fuori norma:

- a** Pensi subito al peggio.
- b** Vai dal dottore.
- c** Quando potrai, andrai dal medico.

PROFILI

Segna le tue risposte e, al termine, somma i punti ottenuti.

	1	2	3	4	5	6	7	8
A	1	2	1	3	3	3	2	3
B	2	1	3	1	2	2	3	2
C	3	3	2	2	1	1	1	1

Se il totale dei punti è fra 8 e 11 sei un **Giacomino**; se è fra 12 e 15 sei **Giacometto**; se hai ottenuto più di 16 punti, allora sei **Giacomo Giacomo**.

Giacomino

Non sai cosa sia la paura: riesci ad affrontare molte situazioni a sangue freddo e comprendi subito quali sono le possibilità che hai per agire anche in casi estremi. Alcune volte però un po' di paura non è segno di debolezza ma un segnale che ci aiuta a evitare pericoli che non potremmo affrontare.

Giacometto

Il tuo timore ti permette di valutare con un certo equilibrio le situazioni. Non sei precipitoso nelle tue scelte e cerchi di bilanciare le tue emozioni partecipando in modo equilibrato alle situazioni che gli altri vivono. Cerca, però, di non lasciarti bloccare dalle apparenze che potrebbero impedirti di agire in modo efficace soprattutto quando si tratta di andare incontro agli altri.

Giacomo Giacomo

La paura è di casa, vero? Basta poco e sei bloccato. Non riesci più ad avere in mano la situazione. Questa condizione ti pesa e vorresti riuscire a superarla. Ma talvolta è proprio la paura che ci permette di evitare situazioni pericolosissime. Per cui è un bene averne un po'.